

# INFORMACJE DLA PERSONELU MEDYCZNEGO

## Dobór czepka

Głowy pacjentów różnią się znacząco pod względem kształtu i rozmiaru, dlatego szczególnie ważne jest dobranie odpowiednio dopasowanego czepka. W celu ułatwienia identyfikacji, korony czepków są oznaczone różnymi kolorami: Żółty (XS-bardzo mały), Czerwony (S-mały), Fioletowy (M-średni), Niebieski (L-duży), Zielony (XL-bardzo duży)

Czepki wykonane są z wysokiej jakości silikonowych przewodów. Są lekkie, lecz elastyczne i bardzo wytrzymałe dzięki temu nadają się do wielokrotnego użycia. Silikonowe czepki pokryte są powłoką izolacyjną absorbującą wilgoć. W związku z niską temperaturą chłodziwa na powierzchni przewodów może dochodzić do skroplenia pary wodnej. Aby temu przeciwdziałać nakładana jest druga powłoka absorbująca wilgoć. Wykonana jest ona z neoprenu, który pochłania powstałą w wyniku kondensacji wodę. Neopren działa również jako świetny izolator zwiększając tym samym skuteczność czepka i wpływając na utrzymanie wymaganej temperatury skóry głowy pacjenta. Pokrowce czepków są również w jednym z pięciu kolorów korespondujących z wkładem czepka.

### ***Kaniulacja pacjentów***

*Dokonanie wkłucia centralnego powinno zostać przeprowadzone przed rozpoczęciem procesu schładzania skóry głowy.*

*Zauważono w wielu przypadkach, że zwężenie naczyń spowodowane chłodzeniem utrudnia dostępność żylną.*



## Przygotowanie pacjenta

Zanim przystąpimy do ustalenia długości czasu chłodzenia, należy zweryfikować podawane chemioterapeutyki dla indywidualnego pacjenta. Informacje te zawarte są w ulotce „Rekomendowany czas chłodzenia” lub powinny zostać ustalone po konsultacji z onkologiem.

## Przygotowanie włosów i dopasowanie czepka

1. Wykonanie wklucia centralnego przed założeniem czepka
2. Umieszczenie ręcznika na ramionach pacjenta
3. Zmoczenie włosów pacjenta upewniając się, że włosy pod spodem są również wilgotne, ponieważ niektórzy pacjenci mają bardzo gęste włosy
4. Nałożenie niewielkiej ilości odżywki (PH obojętne – nieperfumowana)
5. Zaczesanie włosów do tyłu, aby uwidocznili linię włosów

### WAŻNE

*- przed rozpoczęciem zabiegu chłodzenia należy upewnić się, że tryb działania urządzenia posiada odpowiednią temperaturę.*

*Regulator temperatury pomiędzy  $-6^{\circ}\text{C}$  i  $-4^{\circ}\text{C}$ .*

*Sygnal alarmowy wysokiej temperatury  $-4^{\circ}\text{C}$  i  $4^{\circ}\text{C}$ .*

6. Usunięcie pokrowca (w celu zapewnienia jak najlepszego dopasowania go do skóry głowy), nałożenie schłodzonego czepka na głowę pacjenta, podłączenie czepka do systemu.
7. Sprawdzenie czy czepki przylega płasko do głowy tworząc optymalny kontakt z koroną czepka
8. Ustawienie przodu czepka w odległości około 2 mm poniżej linii włosów czoła pacjenta

## UWAGA

*Jeżeli pod czepkiem znajduje się powietrze i możliwe jest jego wgniecenie na szczycie jego korony, oznacza to prawdopodobieństwo, że czepki jest za mały i należy dopasować inny czepki. Jeżeli czas na to pozwala, istnieje możliwość dopasowania ciepłego czepki i późniejszego jego schłodzenia. Należy jednak pamiętać, że schładzanie czepki następuje tylko w przypadku, kiedy system osiągnie temperaturę  $-5^{\circ}\text{C}$*

*Kiedy odpowiedni czepki zostanie już dobrany, radzi się nie zakładać pokrowca czepki, podczas gdy znajduje się on na głowie pacjenta. Należy ściągnąć czepki z głowy pacjenta, następnie nałożyć go na kolano (będąc w pozycji siedzącej), upewniając się, że logo Paxman znajduje się z przodu, następnie należy naciągnąć pokrowiec w dół pozwalając mu na maksymalne dopasowanie się do czepki*

9. Dołączenie rzepu z tyłu pokrowca czepki do rzepu znajdującego się na tylnym rękawie czepki chłodzącego
  
10. Przed przymocowaniem do głowy pacjenta, należy pociągnąć czarną obwódkę, w celu upewnienia się, że czepki nie będzie wysuwał się do przodu w czasie jego zakładania, w razie wysuwania delikatnie należy wepchnąć go na właściwą pozycję. Następnie należy umieścić czepki na głowie pacjenta. Pacjent powinien umieścić rękę na szczycie czepki, jednocześnie naciągając go pewnie w dół.
  
11. Następnie należy umieścić pasek zapięcia na podbródku pacjenta. Elastyczne regulowane paski muszą zostać stanowczo pociągnięte w dół w celu poprawnego zamknięcia się. To zapewnia utrzymanie pozycji czepki w dobrym kontakcie ze skórą głowy pacjenta.
  
12. Kiedy czepki zostanie osadzony mocno na głowie pacjenta, należy zacisnąć pasek znajdujący się na okółku czepki i zabezpieczyć go dokładnym zapięciem rzepa znajdującego się na jego końcówce.

## UWAGI

*• Bardzo istotną rzeczą jest, żeby czepki nie miał bezpośredniego kontaktu ze skórą, ponieważ może to doprowadzić do odmrożenia. Dlatego też, wyeksponowane części skóry (czoło i uszy) powinny być chronione za pomocą gazy lub innych podobnych*

materiałów

- Pacjentom cierpiącym na migreny i bóle głowy może zostać podany paracetamol
- Pierwszym wrażeniem u pacjentów po nałożeniu czepka, może być uczucie dyskomfortu i dużego zimna. Wrażenie to zwykle mija po 10 do 15 minutach, jako że pacjent przyzwyczaja się do odczucia chłodu. Wrażenie to można porównać do zimnego prysznicu, który tylko na początku wydaje się bardzo zimny, a po kilku minutach jest już możliwy do wytrzymania. Większość pacjentów toleruje odczucie zimna. W efekcie, to mała cena w porównaniu z potencjalnymi korzyściami jakie ono przynosi.
- Preferuje się założenie ręcznika na ramiona pacjenta, w celu zatrzymania powiewu chłodu oraz zapobieganiu ciągnięcia przewodu chłodziwa.
- Wybór czepka może zostać dokonany na dzień przed zabiegiem. Należy jednak pamiętać, że jeżeli dopasowanie następuje przy suchych włosach pacjenta, może wystąpić znaczna różnica u pacjentów w szczególności mających grube włosy po ich zmoczeniu w celu przygotowaniu ich do użycia systemu. W sytuacji takiej może zaistnieć możliwość ponownego dopasowania czepka w innym rozmiarze.

## WAŻNE

Pozytywne wyniki są w ogromnym stopniu uzależnione od poprawnego doboru czepka. Jednym z najważniejszych czynników, jest jego poprawne zamocowanie na głowie pacjenta. Kontakt z całą powierzchnią skóry głowy jest niezbędny, dlatego też bardzo ważnym elementem jest informacja uzyskana od pacjenta związana z jego odczuciami. Wszystkie miejsca napowietrzane powinny zostać wyeliminowane. Jeżeli dochodzi do poruszania się czepka podczas nacisku pacjenta, jest to oznaka niepoprawnego dopasowania, która automatycznie może doprowadzić do miejscowego wyłysienia. Szczególna troska i uwaga personelu jest niezbędna, ponieważ pozwala ona na maksymalne wykorzystanie wszystkich zalet i służy ona procesowi ewaluacji. Zarówno pielęgniarki jak i pacjenci zachęceni są do ciągłego monitorowania kontaktu czepka ze skórą w czasie procesu chłodzenia co prowadzi do uzyskania jak najlepszych rezultatów.

Źródła:

- [www.paxman-coolers.co.uk](http://www.paxman-coolers.co.uk)

- [www.zachowaj-wlosy.pl](http://www.zachowaj-wlosy.pl)